

TEILNEHMERINFORMATION

24. HEILBRONNER TROLLINGER MARATHON 10. MAI 2026

Herzlich willkommen in Heilbronn!

Wir freuen uns, dass Du am 10. Mai 2026 beim 24. Heilbronner Trollinger Marathon teilnimmst und wünschen Dir viel Spaß und sportlichen Erfolg. Im Folgenden möchten wir Dir vorab einen Überblick über die Organisation und Gestaltung der Veranstaltung geben, sodass Du dich bei uns gut zurechtfindest.

Startunterlagen und Startaufstellung

Bring zur Abholung der Startunterlagen (Startnummer, Sicherheitsnadeln, Wein, Hot-Cold-Pack und ggf. Laufshirt) bitte eine eigene Tasche mit.

Start ist für den Marathon, Halbmarathon, Duo- und Staffellauf, sowie den 10 km-Lauf in der Badstraße vor dem Frankenstadion. Walking/Nordic Walking (8,7 km) und der Zehnteleslauf (4,2 km) haben eine separate Startlinie an der Anna-Ziegler-Brücke, welche mit einem aufblasbaren Torbogen gekennzeichnet ist. Die Starts von Marathon, Halbmarathon und 10 km-Lauf erfolgen in Blöcken. Die Aufstellung bzw. die Startblöcke sind durch farbige Kreise auf der Startnummer gekennzeichnet. Die verschiedenen Blöcke werden leicht zeitversetzt gestartet.

Marathon	Block 1 rot: Männer bis 3:00 h & Frauen bis 4:00 h Block 2 blau: Männer ab 3:01, Frauen ab 4:01 / Marathon-Staffeln / Duo-Marathon
Halbmarathon	Block 1 rot: Männer & Frauen bis 1:35 Block 2 blau: Männer & Frauen 1:36-1:50 Block 3 gelb: Männer & Frauen 1:51-2:01 Block 4 grün: Männer & Frauen ab 2:02
10 km-Lauf	Block 1 rot: Männer & Frauen bis 45 min Block 2 blau: Männer & Frauen bis 60 min Block 3 gelb: Männer & Frauen ab 61 min

Zum Start sind nur Teilnehmer mit gültiger Startnummer des 24. Heilbronner Trollinger Marathons zugelassen. Diese ist nicht übertragbar und muss gut sichtbar auf der

ZEITPLAN

Samstag, 9. Mai 2026

12:00 Uhr – 18:00 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen, Marathonmesse
ab 13:00 Uhr	Mitmach-/Kennenlernangebote für Kids von Heilbronner Sportvereinen
14:00 Uhr	Start Rollatoren-Trolli
15:00 Uhr	Start Bambini-Lauf (400 m)
16:00 Uhr – 20:00 Uhr	Spätzleparty im Stadion
16:00 Uhr	Start Mini-Marathon (800 m), Mädchen
16:10 Uhr	Start Mini-Marathon (800 m), Jungen
16:20 Uhr	Start Kinder-/Jugendlauf (1,5 km), Mädchen
16:40 Uhr	Start Kinder-/Jugendlauf (1,5 km), Jungen
17:00 Uhr	Start Kinder-/Jugendlauf (3 km)
17:15 Uhr	Siegerehrung im Frankenstadion

Sonntag, 10. Mai 2026

ab 07:00 Uhr	Ausgabe Startunterlagen Marathon (bis ca. 07:30 Uhr) Halbmarathon (bis 08:45 Uhr) 10 km-Lauf (bis 09:30 Uhr) Walking und Zehnteleslauf (bis 11:30 Uhr)
07:00 Uhr – 13:00 Uhr	Marathonmarkt
08:00 Uhr	Kurzandacht in der Nähe des Starts
08:20 Uhr	Aufwärmprogramm der AOK (am Start)
08:30 Uhr	Start (Duo-)Marathon inkl. Staffellauf
09:00 Uhr	Kurzandacht in der Nähe des Starts
09:15 Uhr	Aufwärmprogramm der AOK (Kunstrasen)
09:45 Uhr	Start des Halbmarathons
10:30 Uhr	Start des 10 km-Laufs
12:00 Uhr	Start Zehnteleslauf (4,2 km)
12:15 Uhr	Start Walking/NW (8,7 km)
ab 13:00 Uhr	Abholung der Preise für AK im Zelt der Startunterlagenausgabe
ab 13:15 Uhr	Siegerehrung M/HM/10 km-Lauf, Staffel, Duo im Stadion
14:30 Uhr	Zielschluss



Vorderseite getragen werden. Bitte die Startnummer nicht knicken.

Nordic Walker und Walker bitten wir aus Fairnessgründen darum, während des Wettbewerbs nicht zu joggen. Um anderen Läufern/Walkern das Überholen zu ermöglichen, sollten die Teilnehmer bei Engstellen nicht nebeneinander walken und sich rechts halten, damit andere links überholen können (wie beim Überholen auf der Autobahn).

Pacemaker/Zugläufer

Das [PacerTeam.de](https://www.pacerteam.de) unterstützt uns mit Zug- und Bremsläufern in der Marathondistanz (3:30 h, 3:45 h, 4:00 h, 4:15 h, 4:30 h, 4:45 h und 5:00 h) und in der Halbmarathondistanz (1:30 h, 1:45 h, 2:00 h, 2:15 h und 2:30 h). Sie sind an Pacemaker-Flags mit der Zeitangabe zu erkennen.

Umkleiden, Duschen, Toiletten, Sporttaschenabgabe, Massage

Damen- und Herrenumkleiden mit Duschen und Toiletten befinden sich im und am Frankenstadion (siehe Plan). Weitere Toiletten sind außerdem im Start- und Zielbereich. **Die größte Toilettenanlage befindet sich am Marathontor (Eingang Badstraße), dort wird es erfahrungsgemäß am schnellsten gehen.** Die Gepäckaufbewahrung befindet sich in einem großen Zelt hinter dem Zelt der Startunterlagenausgabe/Marathonmesse. Duschen stehen für Damen im Gebäude der Haupttribüne des Frankenstadions zur Verfügung. Weitere Duschtrailer für männliche Teilnehmer befinden sich neben der Gepäckaufbewahrung. Darüber hinaus besteht wieder die Möglichkeit, durch Vorzeigen der Startnummer, die Duschen im Freibad „Neckarhalde“ kostenlos zu nutzen. Neben den Duschtrailern gibt es eine Massage auf Spendenbasis.

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt über einen in der Startnummer integrierten Chip, der auf der Rückseite der Startnummer befestigt ist. Dieser Tag ist ein Wegwerf-Transponder und muss nicht zurückgegeben werden. Bitte diesen Transponder nicht knicken oder anderweitig beschädigen und darauf achten, dass die Startnummer sichtbar auf der Brust getragen wird. Um eine fehlerfreie Zeitmessung zu ermöglichen, bitte die Zeitmessmatten überqueren.

SIEGEREHRUNGEN AM SONNTAG, 10. MAI

ab 13:15 Uhr Siegerehrung Halb-/Marathon/10 km-Lauf/Staffel- und Duo-Marathon auf der Siegerehrungsbühne im Stadion.

Die Preisübergaben für die Regionsmeisterschaft, den Teamwertungen und für die kostümierten Läufer erfolgen nicht am Wettkampftag. Die Preise werden zugesendet.

Verpflegung auf der Strecke

Die Verpflegungsstände (alle 5 km) sind folgendermaßen aufgebaut: Teinacher Naturell, Teinacher ISO Sport, Teinacher Apfelschorle, Äpfel/Bananen und Abfallbehälter. Eigenverpflegung ist dieses Jahr auch wieder möglich. Eigenverpflegung bitte am 9. oder 10. Mai (Sonntag bis **spätestens 07:30 Uhr**) im Zelt bei der Startunterlagenausgabe abgeben. Kühlung ist leider nicht möglich. Weitere Wasserstationen sind ab km 7,5 alle 5 km eingerichtet. Bei der Wasserstelle zw. Klingenberg und Böckingen (km 39,5 Marathon bzw. km 18,5 Halbmarathon - Ludwigsburger Straße) und bei der Verpflegungsstelle km 35 Marathon in Nordheim wird zusätzlich Cola-Mix angeboten.

Zielbereich

Das Ziel befindet sich im Frankenstadion. Im Stadion muss linksherum noch ca. eine Viertelrunde gelaufen werden. Im Zielbereich gibt es Teinacher Mineralwasser Naturell und weitere Teinacher Produkte, Freibier (naturtrübes alkoholfreies Bier) sowie alkoholfreies Radler von Schwaben Bräu, alkoholfreien Sekt, Bananen, Äpfel und Sportlermüsli der Mühle Geßmann. Es gibt Mehrwegbecher, mit denen man den Zielbereich nicht verlassen darf. Am Ausgang stehen Rückgabebehälter zum Entsorgen bereit. Wir bitten darum nur einen Becher zu nehmen und diesen mehrfach befüllen zu lassen. An der Intersport-Fotobox im Ziel könnt ihr euren besonderen Moment festhalten.

Ergebnisse/Urkunde/Fotoservice/Finisher-Video

Im Internet sind die Ergebnisse unter www.trollinger-marathon.de abrufbar. Dort sind auch die Online-Urkunden zu finden. Über den QR-Code auf der Startnummer gelangst Du direkt zur Ergebnisseite. Teilnehmerfotos erhältst Du bei unserem Fotodienst unter www.go4it-foto.de.

Preise und Pokale

1.-3. Platz Gesamteinlauf: Geld- u. Weinpreise
1.-3. Platz Altersklassen: Wein- bzw. Sachpreise + Pokal für 1. Plätze
1.-3. Platz Mannschaften: Geld- u. Weinpreise
Für die Mannschaftswertungen erfolgen die Siegerehrungen **nicht** am Wettkampftag. Für Streckenrekorde sind als Sonderpreis zusätzlich Geldpreise ausgelobt. Weitere Preise für Sonderwertungen gibt es für die Meisterschaft der Region Franken (Preise werden zugesendet) sowie für die Audi-Meisterschaft (siehe Internet). Für die besten Kostümierungen gibt es attraktive Sachpreise.

Anfahrt per PKW und Parkplätze

Bitte folge der Ausschilderung Frankenstadion oder dem Fußball-Symbol. Parkplätze stehen den Teilnehmern am Sonntag in der Theresienstraße und auf der Theresienwiese zur Verfügung. Zusätzlich können die Kaufland-Mitarbeiter-Parkhäuser in der Olgastraße benutzt werden (Samstag+Sonntag). Nutze die NUNAV-App für eine komfortable Anreise. Am Samstag wird es aufgrund eines Flohmarkts auf der Theresienwiese eng mit parken, bitte nutzt nach Möglichkeit die öffentlichen Verkehrsmittel.

WEITERE INFORMATIONEN

Auch wenn Du dich topfit fühlst – lass Dich vor deinem Start noch einmal von einem Arzt durchchecken. Unterschätze nicht die Belastung. Gehe nur an den Start, wenn Du gesund bist und ausreichend trainiert hast! Bitte fülle unbedingt die Notfall-Daten auf der Rückseite der Startnummer aus.

Wichtiger Hinweis: Falls Du langsamer als die angegebenen Durchlaufzeiten bist, musst Du damit rechnen, aus dem Rennen genommen zu werden. Ein Weiterlaufen geschieht auf eigene Gefahr. Die Verkehrsregeln sind zu beachten.

Auf dem Gelände des Frankenstadions gibt es **keinen Geldautomaten**. Wir bitten Dich darum, ausreichend Bargeld mitzunehmen.

Samstag und Sonntag gibt es eine **Medaillengravur** zwischen der Haupttribüne und Startnummernausgabe für 10 Euro.

Bitte achte darauf, am Samstag und Sonntag den Zugang zum Stadion über die Theresienstraße zu nutzen (siehe Skizze).

Bitte beachte außerdem die **Stadionordnung** bzgl. Zugang zum Stadioninnen-/Tribünenbereich.

Zulässig sind: Kinderwagen.

Nicht zulässig sind: Fahrräder, Inline-Skates, kleine Tretroller, E-Scooter, Mofas, etc. und Hunde (unabhängig von Rasse, Größe und Gewicht). Aus Sicherheitsgründen ist die Mitführung von spitzen Gegenständen verboten. Bei Verwendung von Nordic-Walkingstöcken ist darauf zu achten, Asphaltgummis zu verwenden.

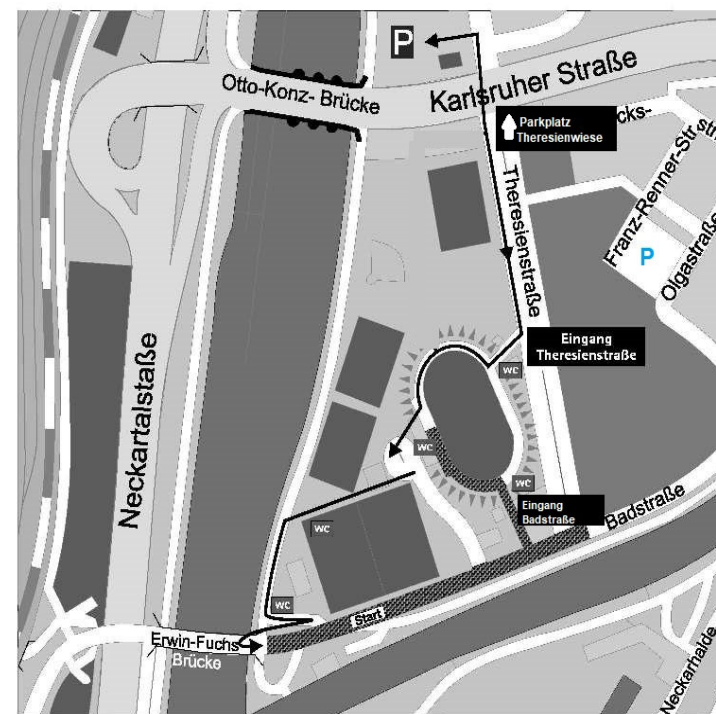
Der Zugang zu den Teamtreffpunkten erfolgt vor dem Lauf über den Eingang Badstraße, nach dem Lauf für die Teilnehmer über den abgesperrten Zielbereich.

Medaillengravur

Nach dem Wettbewerb kannst Du deine Medaillen individuell gravieren lassen. Falls Du diesen Service schon bei der Anmeldung gebucht hast, befindet sich in der unteren rechten Ecke deiner Startnummer ein Medaillen-Icon. Die Startnummer bitte bei der Medaillengravur vorzeigen.

Anfahrt mit dem ÖPNV

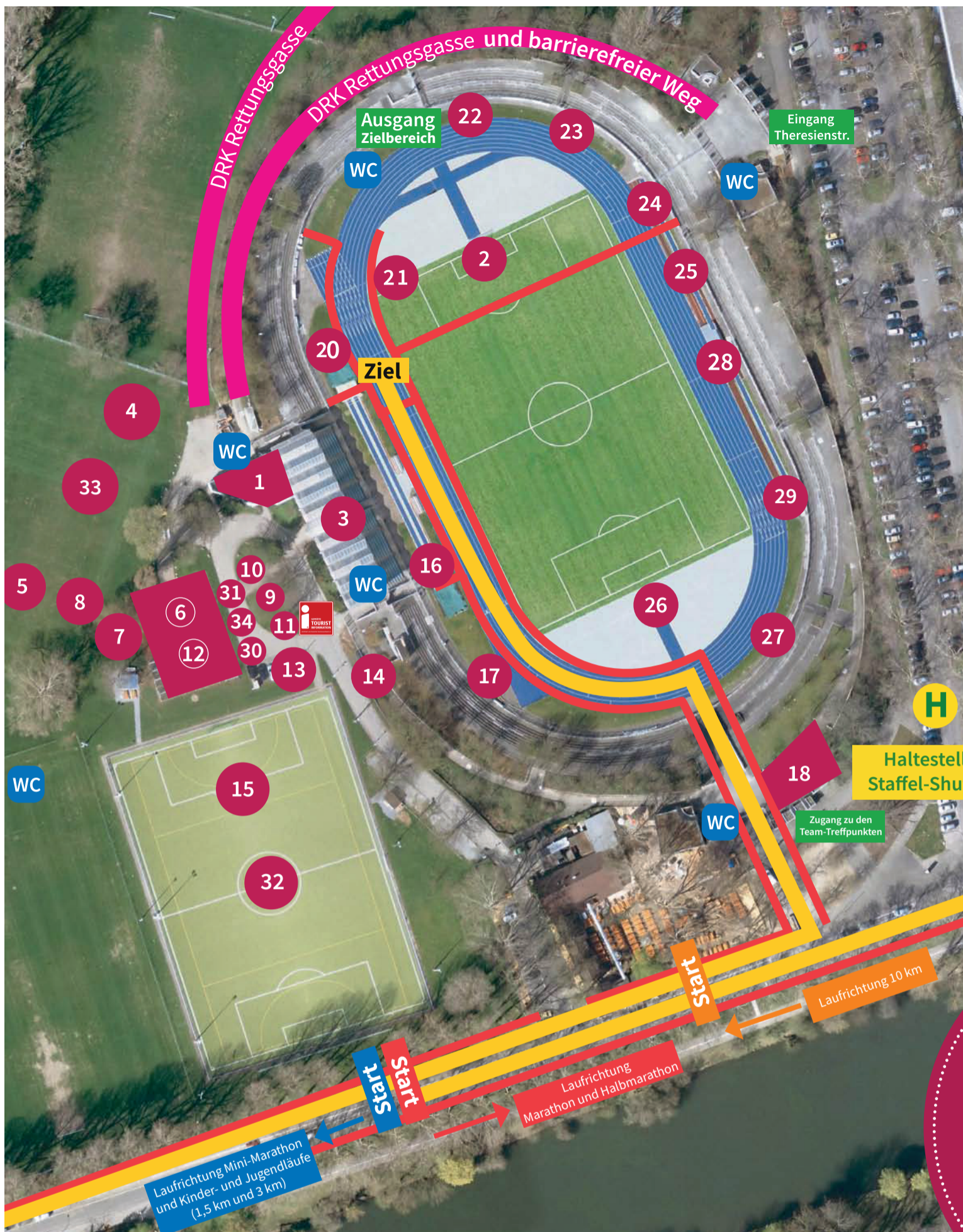
Nutze am Samstag und am Sonntag die öffentlichen Verkehrsmittel mit Bus, Bahn und Stadtbahn im Gesamtnetz des HNV. Mit dem HNV-Kombiticket (Meldebestätigung/E-Mail bzw. Startnummer) haben alle Läufer freie Fahrt. Informationen findest Du zudem unter www.h3nv.de oder über die landesweite telefonische Fahrplanauskunft: 0800 298 27 43 (der bwtarif-Kundenservice ist telefonisch täglich rund um die Uhr und kostenlos erreichbar.)



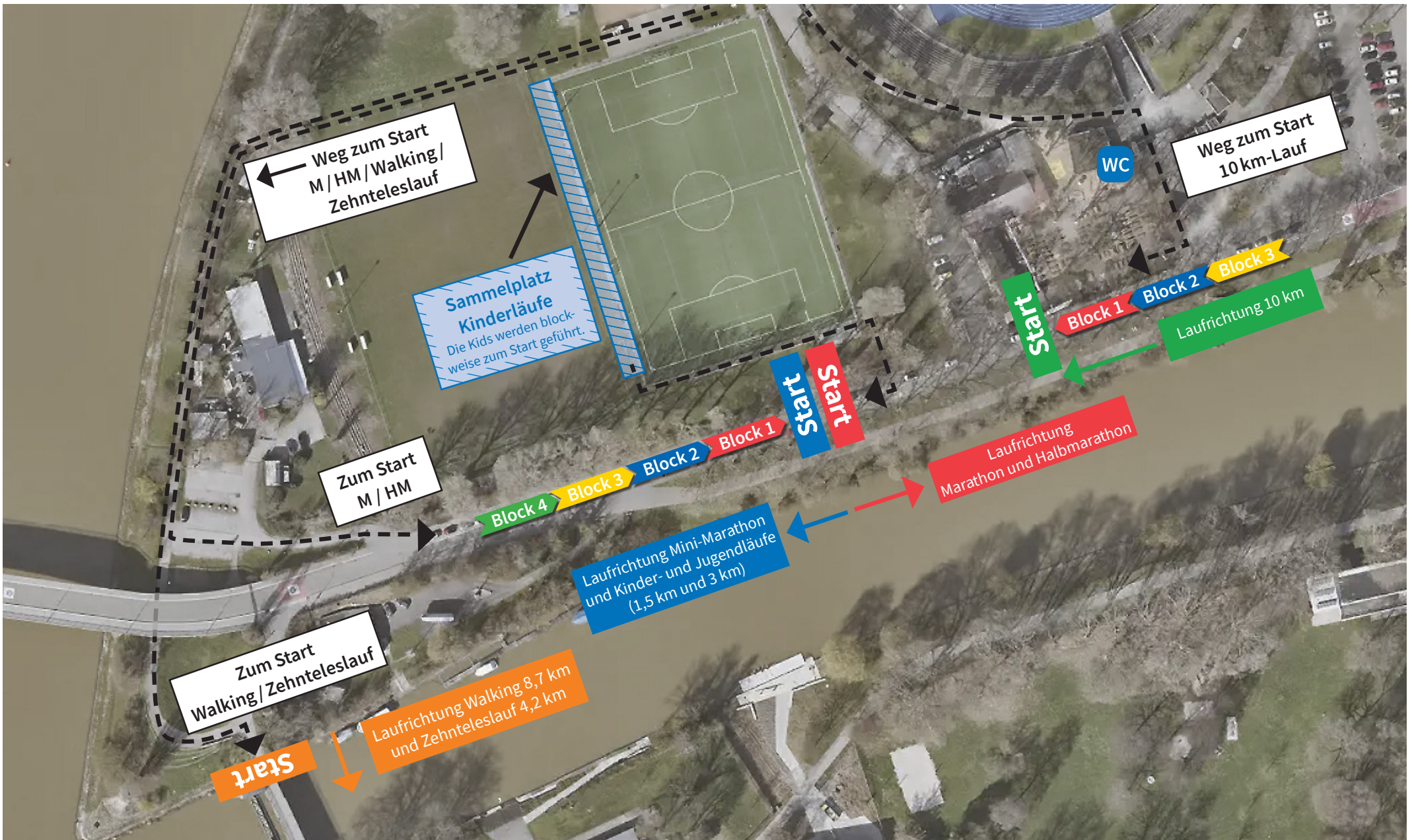
= für Läufer u. Fußgänger zur Überquerung bzw. zum Start am Sonntag gesperrt!

WIR WÜNSCHEN EUCH FÜR DEN TROLLINGER MARATHON VIEL SPAß UND VIEL ERFOLG UND FREUEN UNS SCHON AUF EIN WIEDERSEHEN IM NÄCHSTEN JAHR AM 25. APRIL 2027.

Lageplan



- | | |
|--|--|
| 1 Orga-Büro Tel. + 49 7131 56 3741 | 18 Einsatzleitung DRK / Polizei |
| 2 Zielbereich (nur für Teilnehmer) | 20 DRK |
| 3 Dusche / Umkleide Damen | 21 Finishermedaillen |
| 4 Dusche / Umkleide Herren | 22 Teinacher Getränke |
| 5 Sporttaschenaufbewahrung (Sonntag) | 23 Bananen / Äpfel / Müsli / alkoholfreier Sekt / Fotobox |
| 6 Startnummernausgabe / Läufermesse | 24 Freibier (Schwaben Bräu) |
| 7 Help Desk | 25 Teamtreffpunkt Bechtle |
| 8 Startnummernausgabe Kinder- / Jugendläufe, Mini-Marathon und Bambini-Lauf | 26 Teamtreffpunkt Audi |
| 9 Wir für Heilbronn e.V. Infostand (Samstag) | 27 Teamtreffpunkt Volksbank |
| 10 Ausgabe Teilnehmerwein | 28 Teamtreffpunkt Intersport |
| 11 Rollender Robert (Wein & Sekt) | 29 Teamtreffpunkt Schwarz-Gruppe |
| 12 Medaillengravur | 30 Mühle Gessmann |
| 13 Gastronomie | 31 Coffee-Bike |
| 14 Mandelbrennerei Riedel | 32 Mitmach-Aktionen von Heilbronner Sportvereinen (Samstag) |
| 15 AOK-Aufwärmprogramm für Halbmarathon | 33 Massage |
| 16 Siegerehrung | 34 Waffeln (die Genusszauberei) |
| 17 Spätzle-Party (Samstag) / VIP-Bereich (Sonntag) | i Tourist Information und Merchandising (u.a. Shirt-Verkauf) |



Start Marathon:

Block 1: Männer bis 3:00, Frauen bis 4:00

Block 2: Männer ab 3:01, Marathon Frauen ab 4:01
Marathon-Staffeln / Duo-Marathon

Start Halbmarathon:

Block 1: Männer und Frauen bis 1:35

Block 2: Männer und Frauen 1:36 bis 1:50

Block 3: Männer und Frauen 1:51 bis 2:01

Block 4: Männer und Frauen ab 2:02

Start 10 km-Lauf:

Block 1: Männer und Frauen bis 45 Minuten

Block 2: Männer und Frauen bis 60 Minuten

Block 3: Männer und Frauen ab 61 Minuten

Alle Infos zur Laufstrecke: hier klicken

24. HEILBRONNER TROLLINGER MARATHON

- Marathon
- Halbmarathon
- 10km Lauf
- Walking, Nordic Walking (8,7 km)
- Zehnteleslauf (4,2 km)



Danke!

Ohne die Unterstützung unserer Sponsoren und Partner
wären Großevents wie der Heilbronner Trollinger Marathon
nicht möglich. Herzlichen Dank dafür!



H

H|N Heilbronn

Wo der
Wein
wächst,
wächst auch der
Wille!



N

WWW.TROLLINGER-MARATHON.DE

Danke!

Ohne die Unterstützung unserer Sponsoren und Partner
wären Großevents wie der Heilbronner Trollinger Marathon
nicht möglich. Herzlichen Dank dafür!

