



Leistungsdiagnostik zum Trollinger-Marathon 2018

Paket 1 85 Euro

- Laktattest
- Trainingsempfehlung

Laktattest: Mehrfache Blutentnahmen am Ohrläppchen ergeben Informationen über die Dauerleistungsgrenze, die ein Training ohne Eingehen einer Sauerstoffschuld ermöglicht (= anaerobe Schwelle, „Schwellentraining“).

Paket 2 115 Euro

- Laktattest
- Ruhe-EKG und Belastungs-EKG
- Trainingsempfehlung

Ruhe-EKG: Basisuntersuchung zur Aufzeichnung der elektrischen Aktivität des Herzens. Gestattet Aussagen über Ruhefrequenz, Herzrhythmus oder auch Rhythmusstörungen.

Belastungs-EKG: Kontinuierliche EKG-Aufzeichnung und Überwachung von Puls und Blutdruck bei zunehmender erschöpfender Belastung. Geeignet zur Beurteilung der individuellen Leistungsfähigkeit und vor allem zum Ausschluss von Durchblutungsstörungen des Herzens oder eines Belastungs-Hochdrucks.

Paket 3 185 Euro

- Laktattest
- Ruhe-EKG und Belastungs-EKG
- Echokardiographie
- Trainingsempfehlung

Echokardiographie (Herzultraschall) : Ultraschall-Untersuchung des Herzens zur Beurteilung der Pumpleistung und zum Erkennen von mechanischen Herzfehlern.

Klinikum am Gesundbrunnen

Ambulantes Rehazentrum
Telefon: 07131 49-37210
Telefax: 07131 49-4737200
E-Mail: physiotherapie.gb@slk-kliniken.de

Klinikum am Plattenwald

Abteilung für Physiotherapie
Telefon: 07136 28-50310
Telefax: 07136 28-4750310
E-Mail: physiotherapie.badfriedrichshall@slk-kliniken.de