



LEISTUNGSDIAGNOSTIK ZUM TROLLINGER-MARATHON 2012

Paket 1 65 Euro*

- Laktattest
- Trainingsempfehlung

Laktattest: Mehrfache Blutentnahmen am Ohrläppchen ergeben Informationen über die Dauerleistungsgrenze, die ein Training ohne Eingehen einer Sauerstoffschuld ermöglicht (= *anaerobe Schwelle*, „*Schwellenttraining*“).

Paket 2 100 Euro*

- Laktattest
- Ruhe-EKG und Belastungs-EKG
- Trainingsempfehlung

Ruhe-EKG: Basisuntersuchung zur Aufzeichnung der elektrischen Aktivität des Herzens. Gestattet Aussagen über Ruhfrequenz, Herzrhythmus oder auch Rhythmusstörungen.

Belastungs-EKG: Kontinuierliche EKG-Aufzeichnung und Überwachung von Puls und Blutdruck bei zunehmender erschöpfender Belastung. Geeignet zur Beurteilung der individuellen Leistungsfähigkeit und vor allem zum Ausschluss von Durchblutungsstörungen des Herzens oder eines Belastungs-Hochdrucks.

Paket 3 160 Euro*

- Laktattest
- Ruhe-EKG und Belastungs-EKG
- Echokardiographie
- Trainingsempfehlung

Echokardiographie (*Herzultraschall*): Ultraschall-Untersuchung des Herzens zur Beurteilung der Pumpleistung und zum Erkennen von mechanischen Herzfehlern.

*Alle Preise gelten vom 01.01.2012 bis 31.07.2012

SLK-Klinikum am Gesundbrunnen
Ambulantes Rehazentrum
Telefon: 07131 49-3449
Telefax: 07131 49-3489
E-Mail: physiotherapie.gb@slk-kliniken.de

SLK-Klinikum am Plattenwald
Abteilung für Physiotherapie
Telefon: 07136 28-1552
Telefax: 07136 28-1843
E-Mail: physiotherapie.badfriedrichshall@slk-kliniken.de